

**Patricia Elfert: coachdogs®**

# Hunde als Trainer für Menschen

**Was für ein funktionierendes Zusammenleben mit Hunden wichtig ist, kann für uns Menschen in allen Lebenslagen, vor allem in der Wirtschaft, nicht schlecht sein – das dachte sich jedenfalls Patricia Elfert und entwickelte mit coachdogs® ein Konzept, welches auf klare Kommunikation, sichere und souveräne Führung, authentisches Auftreten und Selbst-Reflexion setzt. Hunde fungieren hierbei als «Coaches» und helfen Menschen, mehr über sich, über die eigene Körpersprache und deren Wirkung auf andere zu erfahren.**

JOHANNA ESSER

Hunde haben Patricia Elfert zwar nicht von Kindesbeinen an begleitet, übten aber schon immer eine grosse Faszination auf die heute 41-Jährige aus. Eine Tierhaarallergie machte es lange Zeit allerdings unmöglich, dass der Hundewunsch Realität werden konnte. «Weil ich keinen lebendigen Hund haben konnte, verschlang ich Hunde- und Tierbücher aller Art. Den Traum, einen Hund besitzen zu können, habe ich trotzdem nie aufgegeben», berichtet die gebürtige Düsseldorferin.

Ihr Lebensweg sah zunächst dennoch keinen Hund vor. Sechzehn Jahre arbeitete Patricia Elfert in der IT-Branche, bevor sie vor acht Jahren den Schritt in die Selbständigkeit als freiberufliche Trainerin wagte. «Der Mut für den Neuanfang stand zu Beginn meiner Entscheidung noch auf wackligen Beinen. Aber ich packte mein neues Leben einfach an, informierte mich über gesundes Leben, lernte viel über Psychologie und Kommunikation und machte schliesslich eine NLP-Ausbildung (Neuro-Linguistisches-Programmieren). Ganz nebenbei verschwand auch noch meine Tierhaarallergie – das war für mich fast ein Wunder», erzählt die Gründerin von coachdogs® rückblickend.

Die neu gewonnene Freiheit der Selbständigkeit und die verschwundene Tierhaarallergie ebneten Patricia Elfert dann mit 34 Jahren den Weg zum ersten eigenen Hund. «Mein erster Hund war Funny, eine Patterdale-Terrier-Hündin. Sie begleitete mich auf Schritt und Tritt und war aus meinem

Leben fortan nicht mehr wegzudenken. Es dauerte nicht lange und es folgte Guinness, ein kleiner Patterdale-Terrier-Rüde. In weiteren Etappen kamen dann Checheni, mein Rhodesian-Ridgeback und Poncho, ein portugiesischer Strassenhund dazu», berichtet Patricia Elfert. Die Begeisterung für ihre Patterdale-Terrier war ausserdem so gross, dass sie sich dazu entschloss, diese kleinen Hunde zu züchten. «Aus dem ersten Wurf, den ich mit Funny und Guinness gemacht habe, blieb dann Amber, die Jüngste meiner Bande», komplettiert sie ihre Lebensgeschichte, in der sie es von Null auf gleich fünf Hunde gebracht hat.

## Worum es geht

Im Laufe ihrer beruflichen Karriere in der Wirtschaftsbranche konnte Patricia Elfert viele Erkenntnisse und Eindrücke gewinnen. Dabei war es besonders ein Eindruck, der sich immer wieder prägnant in den Vordergrund drängte. «Im Wirtschaftsleben und allen damit verbundenen Aufgaben geht die Ebene, die Menschen für nachhaltigen Erfolg am meisten brauchen, häufig unter. Es ist die persönliche Ebene, die Kommunikation, das ‚Menscheln‘, weiss sie aus langjähriger Berufserfahrung. Eine aktuelle Studie der «Akademie für Führungskräfte der Wirtschaft GmbH» hat festgestellt, dass es bei den deutschen Managern viele Mängel auf der Persönlichkeitsebene gibt, vor allem in der Kommunikation. Siebzig Prozent der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen attestieren ihren Chefs im Bereich «kurz und bündig informieren» gute Noten. Feedback-Fähigkeiten oder das richtige Gespür, schlechte Nachrichten wertschätzend überbringen zu können, haben hingegen nur weniger als fünfundfünfzig Prozent der Führungskräfte (Quelle: Akademie für Führungskräfte GmbH, befragt wurden 405 Führungskräfte). «Genau das ist das Thema von coachdogs®», erläutert Patricia Elfert. «Seit nunmehr drei Jah-

**Gemeinsam mit ihrem Mann und ihren fünf Hunden lebt und arbeitet Patricia Elfert in Norddeutschland, von wo aus sie kreuz und quer durch Deutschland und Europa reist, um ihr Wissen mit Hilfe ihrer Hunde an Interessierte weiterzugeben.**



**«Sie leben mit Ihrem Hund täglich zusammen, haben Ihren persönlichen Coach also immer dabei. Lassen Sie sich auf Ihren Hund ein, dann bekommen Sie unendlich viel zurück», weiss Patricia Elfert aus eigener Erfahrung.**

ren helfen mir meine Hunde als Coaches dabei, Menschen genau diese Fähigkeiten wieder näher zu bringen. Klare Kommunikation, souveräne Führung, gegenseitiger Respekt, wertschätzendes Feedback und konstruktive Kritik sind dabei die Hauptpunkte des Trainings. Auch wenn ich mit meinem coachdogs®-Konzept zu Beginn von vielen Seiten skeptisch beäugt worden bin, so hat sich meine Idee mittlerweile durchgesetzt. Was Hunde brauchen, kann für uns Menschen in vielen Lebenslagen von Nutzen sein: Klare Kommunikation, sichere und souveräne Führung und immer wieder Selbst-Reflexion», fasst sie die wichtigsten Punkte zusammen.

### Sinn und Nutzen

Hunde kommunizieren eindeutig über körpersprachliche Signale. Dies erwarten sie auch von ihren menschlichen Begleitern. Hundehalter sind daher aufgefordert, genau zu beobachten, direkt zu reagieren und vor allen Dingen konsequent zu handeln. Nur auf diesem Wege, gepaart mit gegenseitigem Vertrauen, lässt sich ein erfolgreiches Miteinander von Mensch und Hund verwirklichen. «In den Coachings werden keine Techniken vermittelt, wie dies gelingen könnte. Weitaus wichtiger sind die Erfahrung und das direkte Spiegeln des eigenen, unbewussten Verhaltens. Dazu sind unsere Hunde perfekt geeignet, weil sie uns ein ehrliches, unmittelbares und direktes Feedback geben», erklärt die Initiatorin den Sinn und Zweck des Coachings mit Hunden. «Im Coaching erhalten meine Kunden somit Klarheit über ihre Stärken oder Schwächen, ihre unbewussten Verhaltensmuster, ihre Entscheidungsfähigkeit, ihre Wirkung und letztendlich natürlich auch über ihre Führungsqualitäten», vervollständigt sie ihre Ausführungen über die Inhalte ihres Coaching-Konzepts.

### commbonding®

Aus diesem mittlerweile sehr erfolgreichen Coaching-Konzept entwickelt Patricia Elfert commbonding®, die zweite Stufe. «Aus meinen gewonnenen Erfahrungen mit Menschen und Hunden entwickelte ich einen Coaching-Ansatz für Menschen mit einem eige-



nen Hund. Im coachdogs®-Konzept setze ich im Training oder Coaching meine eigenen Hunde ein, die den Menschen einen Spiegel vorhalten. Der erweiterte Ansatz nennt sich commbonding® und steht für verbindende Kommunikation, die der Mensch prima täglich von seinem eigenen Hund lernen kann», erklärt sie. Dabei legt sie grossen Wert darauf, dass es hier nicht um eine Methode, sondern vielmehr um einen Ansatz geht, der von einer Denkhaltung getragen wird. «Über die Selbst-Reflexion durch die Arbeit mit dem jeweiligen Mensch-Hund-Team, die der commbonding®-Coach begleitet und hinterfragt, wird der gewünschte Veränderungsprozess angestoßen und reflektiert», beschreibt sie. Im commbonding® arbeitet der Kunde mit dem eigenen Hund als Coach. «Ziel dieser Arbeit ist es, den eigenen Hund als Coach für die persönliche Weiterentwicklung zu ‚nutzen‘. Wir haben ihn ja immer dabei, effektiver kann ein Persönlichkeitscoaching gar nicht sein», meint die Trainerin. Die Vorteile liegen da klar auf der Hand. «Wer einen Hund hat, lebt mit einem absoluten Wahrnehmungsspezialisten und Kommunikationsprofi zusammen. Im combon-

ding® -Coaching lernen die Menschen, die Kompetenzen ihres Hundes im tagtäglichen Zusammenleben zu nutzen», ergänzt sie.

### Zertifizierung zum commbonding® Coach

Damit diese gute Idee kein Einzelfall bleibt, bietet Patricia Elfert zukünftig allen interessierten Trainern und Hundehaltern, die Interesse an einer tiergestützten Weiterbildungsmaßnahme haben, eine Ausbildung zum «Zertifizierten commbonding® Coach» an. Diese Ausbildung läuft über sechs Monate und verteilt sich auf fünf Ausbildungsmodulen. Der Beginn ist auf September 2009 festgelegt. 2010 wird die Ausbildung dann auch in der Schweiz und in Österreich angeboten, Interessenten können sich jederzeit bei Patricia Elfert melden. Für einzelne Module konnte sie renommierte Experten wie Nadin Matthews und Dr. Silke Wechsung gewinnen – eine Ausbildung auf hohem Niveau.

Weitere Informationen zu coachdogs® und zur «Zertifizierung zum commbonding® Coach» finden Sie unter: [www.coach-dogs.com](http://www.coach-dogs.com).